

Kampfsportschule Budo-Club Berlin

Über die Fachverbände der Vereinsabteilungen Mitglied im LSB
Teilnehmer an Integrations- und Sonderprojekten des DOSB

Judo • Ju-Jutsu • Allkampf • Kickboxen • Karate • Selbstverteidigung
Fitness • Kraftsport • Fitmix • Massage • Reiki • Sauna

40399111; www.bcberlin.de; www.budoclubberlin.de



Gewaltprävention

Angebot für Schulklassen:

Wandertag, Seminar, Kurz- oder Langzeitprojekte

Gruppe / Klasse mit 10 bis 30 Tn

Einführung 1 UE = 60 Min

Kurzprojekt 3 UE = 3x 60 Min

Langzeitprojekt z.B. Halbjahr, ca. 10 UE = 10x 60 Min

Zeit/Umfang variabel

Kosten: pro UE/Std/60 Min 3,- Euro pro Schüler

d.h. bei Kurzprojekt 9,- pro Schüler

Themen der Gewaltprävention u.a.:

- **Stufenmodell** (Konfliktvermeidung>Selbstbehauptung>Selbstverteidigung)
- **Verhaltenstraining** (Sprachwahl, Anrede, Körpersprache)
- **Gewaltformen** (Sprache, Mobbing, Stalking, phys.Gewalt)
- **Adressatengruppen** (ggü. Kinderfänger, Klasse, Schläger)
- **Täter- / Opferprofile** (Kinderfänger nicht duster)

Bei Fragen und Interesse, privater Kontakt:

Tel:4019478

Mobil:01795418776

Mail:stefan.frommann@freenet

KAMPFSPORTSCHULE BUDO-CLUB BERLIN

Düsterhauptstraße 17 • 13469 Berlin-Waidmannslust • Tel.: 030/403 99 111