

Zielgruppen

- **Kinder** (bis ca. 12 Jahre)
- **Jugendliche** (bis ca. 19 Jahre)
- **Erwachsene**
- **Frauen-SV** (ab ca. 13 Jahren)

Anwendung

- Anpassung an Gruppen (Frequenz, Alter)
- Langzeitprojekt (Halbjahr)/Kurzzeitprojekt (2UE)
- durch die Sportart Judo
 - rein sportlicher Aspekt eines traditionellen Kampfsports mit Regeln und Riten
- durch die Sportart Ju-Jutsu
 - moderne allumfassende Selbstverteidigung

Themengebiete

- Definitionen
- Kritik an Erwachsenen
- Ampelprinzip
- Gruppen- und Klassenstruktur
- Situatives Training
- Anatomie
- Integration
- Täter-Opfer Profil
- Geschlechterdifferenzen
- Klassengespräche
- Kämpfen nach Regeln
- Rangeln und Raufen
- Kämpfen „ohne“ Regeln
- Zusätzliche Themen, die je nach Adressatengruppe in den Verlaufsplan eingefügt werden
 - Kinder → Kinderfänger, Mobbing
 - Erwachsene → Notwehr, Rechtskunde

Rechtsberatung

- **Innerhalb:** wichtige rechtliche Grundlagen
 - Definition des §32 bis §34 StGb
- **Außerhalb** in Schulangelegenheiten
 - Elternabende, Konferenzen etc.

**Stopp heißt
Stopp!**

Gewaltpräventionsprojekt in Anlehnung an des NIMI-Konzeptes des DJJV e.V.

Selbstverteidigung im Kontext zur Anatomie

- Durch den Erwerb anatomischen Wissens wird die Selbstverteidigung und die Achtung der körperlichen Unversehrtheit verbessert.

NIMI-Konzept des DJJV e.V.

- Grundkonzept des DJJV
- Exemplarischer Verlaufsplan